



# Communiqué de presse

15 mai 2008

## Grandes vacances mini-déchets : autant de plaisir et moins de déchets !

Enfin, les vacances... temps de détente et de repos, mais ce n'est pas une raison pour oublier les bonnes habitudes écologiques qu'on a prises pendant l'année ! Sur le chemin des grandes vacances, en villégiature à la plage, à la montagne ou à la campagne, continuons d'agir pour réduire nos déchets. Car avec près d'un kilo d'ordures ménagères produit par jour et par personne, il est important, même pendant nos vacances de conserver nos bons gestes pour réduire notre impact sur l'environnement.

Axe fort du Grenelle de l'environnement, la réduction des déchets nécessite la mobilisation de chacun d'entre nous à tout moment de l'année. Aussi, pour un été réussi avec moins de déchets, suivons les quelques conseils du ministère de l'Ecologie, de l'Energie, du Développement Durable et de l'Aménagement du territoire et de l'ADEME !

### Bien préparer nos vacances d'été pour produire moins de déchets

Bientôt l'été, le soleil, les vacances... Le départ en vacances est synonyme d'achats, mais avant de nous précipiter dans les magasins, commençons par faire l'inventaire des **vêtements de l'été précédent, encore utilisables**. On trouve toujours de bonnes surprises au fond des tiroirs ! Et pour les vêtements des enfants devenus trop petits, pensons à les donner à nos amis, nos voisins ou aux associations de réemploi et réutilisation.

Si pendant nos vacances, le vélo est notre moyen de transport préféré, avant le départ, n'oublions pas de vérifier son état et de **réaliser son entretien, afin d'allonger sa durée de vie**. Pour notre matériel de camping, il suffit parfois de changer quelques tendeurs et piquets pour éviter d'avoir à jeter notre tente. Des réflexes simples, qui permettent en plus de faire des économies avant notre départ.

Quitte à investir durant cette période estivale, mieux vaut **privilégier les produits réutilisables ou à durée de vie longue ainsi que les éco-recharges**. Pour gagner de la place dans nos trousse de toilette, prenons le temps de transvaser **nos produits de beauté préférés dans de petits conditionnements**, au lieu d'acheter des produits à usage unique (type lingettes démaquillantes), fortement générateurs de déchets. Ces petits contenants ont en plus l'avantage d'être facilement transportables partout !

### 10 gestes à adopter pour réduire ses déchets

- Réutiliser vêtements et matériels de l'année précédente
- Louer ou emprunter tant que possible
- Éviter les produits jetables à usage unique
- Choisir les produits au détail ou en vrac
- Préférer les sacs réutilisables et les cabas
- Éviter les portions individuelles
- Choisir les produits avec moins d'emballages
- Boire plutôt l'eau du robinet
- Coller un « stop pub » sur sa boîte aux lettres
- Économiser les piles et préférer les piles rechargeables

De même, privilégions aussi les **piles rechargeables**, plus économiques et plus écologiques. Elles permettent d'avoir toujours à disposition des piles pour nos appareils électroniques (baladeurs, jeux vidéos, appareils photo...). Et si nous devons nous débarrasser de piles jetables ou rechargeables en fin de vie, déposons-les dans un **bac de collecte de piles, en vue d'un traitement adapté**.

Enfin, n'oublions pas de coller sur nos boîtes aux lettres l'**autocollant Stop Pub** qui permet, toute l'année, d'éviter d'être envahi par des prospectus. En effet, ces publicités et/ou journaux gratuits correspondent en moyenne **chaque année à 35 kg par foyer**.

### **Pendant nos vacances, adoptons un comportement éco-responsable**

Ça y est, on part ! Mais ça n'est pas une raison pour laisser à la maison nos bons réflexes écologiques.

- **Les repas « nomades » : faire rimer vacances et réduction des déchets**

Lors de nos longs trajets, puis une fois sur place au bord de la mer, à la campagne ou à la montagne, les pique-niques se multiplient en été ! Mais entre le papier d'aluminium pour nos sandwiches, les assiettes en carton, les gobelets jetables, les bouteilles en plastique, les canettes et les serviettes en papier, les pique-niques sont souvent fortement générateurs de déchets. Adoptons « **l'éco-pique-nique attitude** », en **priviliégiant simplement la vaisselle et les couverts réutilisables**. Un geste simple, peu coûteux et respectueux de l'environnement. Et pour les boissons fraîches ou les accros du thé ou du café, plutôt que d'avoir recours à des gobelets jetables et des bouteilles plastique, choisissons plutôt un **thermos lavable et réutilisable** tout l'été !

Pour les goûters des enfants, préférons une **gourde** remplie de leur boisson préférée **à la place des briquettes**. Et plutôt que d'acheter des biscuits conditionnés en emballages individuels, **optons pour des grands paquets de biscuits**. On choisit alors la quantité idéale, à glisser dans une boîte réutilisable.

- **Lors de nos courses, conservons nos bonnes habitudes**

En allant faire nos courses, **continuous à appliquer des gestes faciles, pour un caddie mini déchets**.

**Pensons tout d'abord à prendre notre cabas réutilisable ou un chariot à roulettes pour éviter les sacs plastiques**. Le choix ne manque pas : en osier, en tissu de toutes les couleurs et très gais pour l'été !

Les grandes tablées de l'été sont l'occasion de choisir des **produits en grand conditionnement**, qui génèrent moins de déchets.

### **STOP PUB**



Si 15% des foyers refusent de recevoir les imprimés publicitaires distribués dans leurs boîtes, c'est déjà 130 000 tonnes de papier économisées... et 130 000 tonnes de déchets en moins à traiter.

### **Le saviez-vous ?**

**100 sacs de caisse** sont distribués **par seconde** dans la grande distribution en France, soit 3,1 milliards de sacs par an

**= 15 500 tonnes de déchets plastiques à traiter**

Les marchés locaux sont souvent le lieu idéal pour se comporter en parfait éco-consommateur. On y trouve des produits frais et locaux, vendus au détail avec moins d'emballages. Pour nos barbecues ou les grands plateaux de fromages en famille ou entre amis, **continuons à privilégier les produits en vrac et à la découpe plutôt que des produits pré-emballés** dans des barquettes en carton ou en polystyrène. Et pour les grandes salades de l'été, **préférons des fruits et des légumes au détail**. Les pommes n'ont pas besoin d'une barquette en plastique et les concombres et les melons d'un autre emballage que notre panier !

Enfin, **en quittant** la location, évitons de jeter les produits d'entretien ou alimentaires à peine entamés. Autant les **remporter à la maison pour faire des économies ou les donner aux voisins** : c'est toujours ça en moins dans les poubelles et cela fera des ravis !

Avec ces quelques conseils et astuces pour générer moins de déchets, à piocher parmi beaucoup d'autres et à mettre en pratique très facilement d'astuces, profitons de nos vacances tout en contribuant à réduire notre impact sur l'environnement.

Toutes les informations sur le  
site de la campagne  
[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

#### Campagne « Réduisons vite nos déchets, ça déborde »



Avec près d'un kilo d'ordures ménagères produit par jour et par habitant en France, la réduction des déchets devient un réel enjeu pour notre société. Face à ce constat, le Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable et l'ADEME ont lancé le 10 octobre 2005 une campagne de mobilisation destinée à alerter les Français sur l'urgence de la situation et à mettre chacun de nous en position d'agir. Cette campagne se fait en partenariat avec les associations France Nature Environnement et Consommation Logement et Cadre de Vie.  
[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

#### L'ADEME en bref

L'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME) est un établissement public sous la tutelle conjointe du ministère de l'Ecologie, de l'Energie, du Développement durable et de l'Aménagement du territoire, et du ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche. Elle participe à la mise en oeuvre des politiques publiques dans les domaines de l'environnement, de l'énergie et du développement durable. L'agence met ses capacités d'expertise et de conseil à disposition des entreprises, des collectivités locales, des pouvoirs publics et du grand public et les aide à financer des projets dans cinq domaines (la gestion des déchets, la préservation des sols, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, la qualité de l'air et la lutte contre le bruit) et à progresser dans leurs démarches de développement durable. [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

#### Relations presse – Campagne « Réduisons vite nos déchets, ça déborde »

Camille Godeau - 01 56 03 12 24 - [cgodeau@i-e.fr](mailto:cgodeau@i-e.fr) / Emilie Cabouat - 01 56 03 14 79 - [ecabouat@i-e.fr](mailto:ecabouat@i-e.fr)

